

Félév	A=alapozó tárgy, SZ=szakmai törzsanyag, D=differenciált szakmai		Sport-specifikus dietetika Szakirányú Továbbképzés 2026 szeptemberétől	Össz	E	GY	KR	SZ	T a n s z é k	Tantárgyfelelős
1.	A	1	Sportbiokémiai alapok	8	8		3	K	ESO	Dr. Szóts Gábor
	A	2	Sportélettani alapismeretek	12	12		4	K	ESO	Prof. Dr. Pavlik Gábor
	A	3	Terheléses vizsgálatok helye a teljesítmény optimalizálásban	8		8	3	K	SKK	Dr. Györe István
	A	4	Sportági sajátosságok	14	4	10	5	GY	STTK	Prof. Dr. Martos Éva
	SZ	5	Sport-specifikus dietetika I.	36	16	20	9	K	STTK	Prof. Dr. Martos Éva
			Kötelezően választható:							
		6	Sport-táplálkozási kutatások specifikumai	6	2	4	3	GY	STTK	Prof. Dr. Martos Éva
			Sportképességek életkori sajátosságai	8	6	2	3	K	ESO	Bartusné Prof. Dr. Szmodis Márta
			Szabadon választható:							
			Sportszakmai teammunka	4		4	3	GY	STTK	Prof. Dr. Martos Éva
	N	7	Divatdiéták és a sport	4			3	K	STTK	Prof. Dr. Martos Éva
				92	48	44	30			
2.	SZ	1	A sport-táplálkozás pszichológiája	4	4		2	K	PSZ	Selmeci Hajnalka
	SZ	2	Sport-specifikus dietetika II.	36	16	20	9	K	STTK	Prof. Dr. Martos Éva
	SZ	3	Étrend-kiegészítők helye és szerepe a sportban	12	6	6	3	GY	STTK	Prof. Dr. Martos Éva
	SZ	4	Személyre szabott sport-táplálkozás	4	4		2	K	STTK	Prof. Dr. Martos Éva
	GY	5	Kompetenciafejlesztő gyakorlat	24		24	4	GY	STTK	Prof. Dr. Martos Éva
		6	Szakedolgozat				5	GY	STTK	
			Kötelezően választható:							
			Antidopping ismeretek	8	6	2	3	K	STTK	Prof. Dr. Martos Éva
			Sportolói együttműködést növelő módszerek	4		4	2	GY	PSZ	Selmeci Hajnalka
			Szabadon választható:							
			A szabadidősport dietetikai vonatkozásai	4		4	3	GY	STTK	Prof. Dr. Martos Éva
	N		A vegetáriánus sportoló	4		4	3	GY	STTK	Prof. Dr. Martos Éva
				92	36	56	30			

Összes óra	E	GY	KR	min.
Mintatanterv:	184	84	100	60
Ebből szakdolgozat:				5
Összesen				60
Ebből:				
Kompetenciafejlesztő gyakorlat		GY	4	
Alapozó tárgyak		A	15	
Szakmai törzsanyag		SZ	25	
kötelezően választható szakmai			24	
Nem kötelezően előírt tárgyak		N	6	
differenciált szakmai		D	4	
szabadon választható			16	
gyakorlati ismeretek		GY	31	