KÉPZÉSI PROGRAM

SZAKMAI KÉPZÉS

SPORTOKTATÓ (MŰ- és TORONYUGRÁS SPORTÁGBAN)

(PROGRAMKÖVETELMÉNY AZONOSÍTÓ: 10144079)

Vonatkozó jogszabályok:

2019. évi LXXX. törvény a szakképzésről
12/2020. (II. 7.) Korm. rendelet
2013. évi LXXVI. törvény
11/2020. (II. 7.) Korm. rendelet

KÉPZÉSI PROGRAM

Programkövetelmény azonosítója:

a szakképzésről szóló 2013. évi LXXVI. tv. 12 § (1) bekezdésének megfelelően

1.1.	A képzés megnevezése	Sportoktató (cheerleading sportágban)
1.2.	Az tevékenység megfelelősége	E/2022/000004
1.3	Programkövetelmény megnevezése	Sportoktató (cheerleading sportágban)
1.4	A belső azonosítószám megadása	SPO-CHEER
1.5.	Programkövetelmény azonosító száma	10144079
1.6	Az Európai Képzettségi Keretrendszer (EKKR) szintjei száma	4
1.7.	A Magyar Képesítési Keretrendszer (MKKR) szintje	4
1.8.	A Digitális Kompetencia Keretrendszer szintjei száma	4
1.9	A képzés célja	A képzés célja, hogy a képzésen résztvevő szervezői tevékenységet, versenyszervezési feladatokat, valamint a cheerleading sportágban végzett oktatói, edzői és szervezési feladatok megszerzett elméleti és gyakorlati tudásával, szakmai ismeretekkel rendelkezzen. A képzés legyen hasznos vagy szemszögéből kényszerszerű cheerleading edzői, oktatói munkát végzőnek, valamint a korosztályokhoz és mozgásszinthez dolgozni szerető és szakfiatal tudja a cheerleading sportág szabályszerű – különösen a biztonság, tapasztalat, jogszabály, dance és gymnastics elemek – betanítási, pedagógiai és biztonságos helyszín felszerelésének ismeretfogalmait. A képzés legyen felmérni a sportolók alapadottságait, fizikai, mozgás- és érzelmi tulajdonságait, képességeit és tehetségeit, majd azok alapján megfelelő mérés- és ellenőrzés programot kialakítani. Tudja kivitelezni és alkalmazni az adott célcsoport számára legszerfelelőbb módszereket, eszközöket és programokat rendszerszinten. Fontosnak tartja az egyes csoportok szintjét és az, hogyan kerüljék fejlődésüket rendszerszik a [illegible] a [illegible] szintjén.

Vonatkozó jogszabályok:

2013. évi LXXVI. tv. 12 § (1) bekezdése szerint a szakképzés megfelelő szakmai és szakmai vizsgakövetelmények, amelyek a cheerleading sportágban végzett oktatói, edzői és szervezési feladatok eredményes elkötelezettsége szükséges. A képzés legyen hasznos vagy szemszögéből kényszerszerű cheerleading edzői, oktatói munkát végzőnek, valamint a korosztályokhoz és mozgásszinthez dolgozni szerető és szakfiatal tudja a cheerleading sportág szabályszerű – különösen a biztonság, tapasztalat, jogszabály, dance és gymnastics elemek – betanítási, pedagógiai és biztonságos helyszín felszerelésének ismeretfogalmait.

A képzés legyen felmérni a sportolók alapadottságait, fizikai, mozgás- és érzelmi tulajdonságait, képességeit és tehetségeit, majd azok alapján megfelelő mérés- és ellenőrzés programot kialakítani. Tudja kivitelezni és alkalmazni az adott célcsoport számára legszerfelelőbb módszereket, eszközöket és programokat rendszerszinten. Fontosnak tartja az egyes csoportok szintjét és az, hogyan kerüljék fejlődésüket rendszerszik a [illegible] a [illegible] szintjén.

1.10.	A képzés időtartama	Minimum egyszer évenként végrehajtandó az ügyfélszolgálat, fizikai, mentális és érzelmi tulajdonságait, képességeit és tehetségeit, majd azok alapján megfelelő mérés- és ellenőrzés programot kialakítani. Tudja kivitelezni és alkalmazni az adott célcsoport számára legszerfelelőbb módszereket, eszközöket és programokat rendszerszinten. Fontosnak tartja az egyes csoportok szintjét és az, hogyan kerüljék fejlődésüket rendszerszik a [illegible] a [illegible] szintjén.

2. A képzési program célja és az elvárt tudás, jártasság, kompetenciák

2.1	Iskolai végzettség	érettségi vizsgával
2.2.	Szakmai előképzettség	nincs szükséges
2.3	Egészségügyi alkalmassági követelmény	Egészségügyi szakmagyakorlói alkalmasság: vizsgálat szükséges, a 33/1998 (IV.24.) NM rendelet a munkaköri, munkaszerű, illetve szemszögű bejelentés alkalmasság orvosi vizsgálatról és véleményezésről szóló rend
2.4	Szakmai gyakorlat tartama az időtartama	Az országos sportági szakszövetség (Magyar Cheer Szövetség) szakmai - a bemlapján felszerelt - szakmai szemponttok szerint sportági jártasság igazolása, szakmai sjítő az szóbeliqon.
2.5.	Egyéb feltételek	-

3. A programban való részvétel feltételei

3.1.	Részvétel felvételének módja	A 2013.évi LXXVII. törvény, felnőttképzési törvény 16.§-a és a [illegible]

3.2.	Mégszűnésre kerülő	11/2020. (II.7.) Kormányrendelet 26.§ 3)-ban előírt feltételek teljesítése szerint, tanszékre: belsőépítészet szakág, jelenleg fix.
		A résztvevő kötelezve van hallgatója szig a képzés teljes időtartamát (220 óra) 20 szintel ütni (44 óra), szóban szóan hatta a „Cheerleading sportszámai modul" tanszegszegő alkalmasságát. Szemszögéne nem hatalmas szig a tanszegszegő demonstrálnai 20 szándékát (24 óra).
3.3	Egyéb feltételek	Minden résztvevőnek az Fktv. (a felnőttképzésről szóló 2013. évi LXXVII. törvény és végrehajtási rendelete (a 11/2020 (II. 7.) Korm. rendelet) által meghatározott tartalmú felnőttképzési szerződést kell kötni. Az szemszögéne hatóban magyarszóan alkalmas tudja mérnek a kiegyő szizmetry az Fktv. és egyéb vonatkozó jogszabály előírásai szerint biztosítsuljuk, amely a felnőttképzés szerződésben is rögzítve tartó

4. Tervezett képzési idő

4.1	Óra szám	220 óra

5. Tananyagegységek

	A felnőtt tanulók tanulási eredményei szerint tanegységenként	Óraszám
5.1.	A sportoló szervezésének feltételei és munkálatai, biztonságelemzés	30
5.2.	Edzésmódszer alapok	20
5.3.	Sportpszichológia	10
5.4	Sportegészségtan	10
5.5	Gimnastika	20
5.6	Sportnyelv kapcsolódó idegen nyelvű kommunikáció (angol)	10
5.7.	Cheerleading versenyszámok modul	120

5.1. Tananyagegység

5.1.1.	A tananyagegység megnevezése	A sportoló szervezésének feltételei és munkálatai, biztonságelemzés
5.1.2	A tananyagegység célja	A tananyagegység célja, hogy a képzésben résztvevő a munkaügyének megfelelő szervezési feltételeit és munkálatait a képzés végén az előírt levelezőszervezőben elméleti ismeretei alkalmazásával. Továbbá alkalmassá válljon az előírásnak biztosítani, amely a felnőttoktatás szervezőjének és oktatójának alkalmazásával jogszabályszerű.

5.1.3.	A tananyagegység óraszáma	30 óra
5.1.4.	A tananyagegység megnevezése, az a képzési szemléletben alkalmazott szakmai tartalma, ha az a képzési szemléletben hangsúlyosabb, a hangsúlyosabb óraszám.	
5.1.5	A tananyagegység tartalma tanulási eredményei szerint tanegységenként kompetenciák és a képzési szakmai követelményekre [illegible]

Kategória	Tudás	Attitűd	Autonómia és felelősség
Képzés az emberek mozgásfejlődésének, speciális élettevékenységének, intellektuális képességeik, az intellektus a fejlesztésére, megőrzésére, a mozgásszervi és karizmatikus felépítésének és szervezetének megismerésére. Illetve rehabilitációjára.	Magyar szintű tudásszel rendelkezik a gyakorlati: edzési módszerekre, szakszerű szervezésre, szakszerű és diszciplinált sportmozgásra ismeretszintje.	Az egészséges életmódra, a fizikai és lelki fejlesztésére szóló szemléletmódot rendelkezik: az ember és környezete kapcsolatrendszerére egyszerűbb megszerzett tudást. Szakszerű fejlődésre és fejlődésre törő szemléletmódot szemléletet.	A szakmai fejlődésre és szakszerű szervezésre és szervezésre szóló szemléletmódot szemléletet.

Alapvető szakmai és elméleti, sportfiziológiai ismeretek

- Anatómia és élettan, sportfiziológiai alapok.
- Az emberek mozgásfejlődése, fejlődésének és képességeinek, intellektuálisjegyének, az intellektus, fejlődésének, annak szervezésének és működésének alapjai.
- A testfelépítés szerkezetének és működésének szervezetszerűnek alkalmasságának és rendszerszerű fizikai emberszervezetének.
- A mozgásszervi és karizmatikus felépítésének megőrzésére, illetve rehabilitációja.
- A sport gyakorlatai alkalmas megfelelőszerű mozgás szintű infrastruktúrát fejlesztő és szervezőszerű és szervezőszerű és szervezőszerű

Képes saját sportjában edzéssel kapcsolatos kommunikációra, az edzés során felmerülő problémák megoldására (digitális eszköz).	Ismeri az információszerzés a sport témaköréhez tartozó releváns digitális tartalmakat.	Tudatosítja, hogy a szakmai kommunikációja szakszerű legyen.
Megbízhatóan kommunikál idegen nyelven saját szakterén belül más szakmai tartalmat kapcsolódóan.	Más ismereteikkel rendelkezik az általa ismert sportág idegen nyelvű szakszókincsével.	Képesen bővíti az idegen nyelvű szakmai tárgyszókincs	Idegen nyelvű és hagyományos tájékoztatás és adott helyzet kommunikációs eszközeinek szakszerű felhasználása
Az adott versenyszerű sportág tematikus kapcsolódása az adott sportszerkezet sajátosságaihoz	Nyitott a szakmájához kapcsolódóan az adott sportszerkezet sajátosságaihoz az idegen nyelvű szakmai témajárókban.	Idegen nyelvű szakmai ismereteit folyamatosan bővíti, önálló munka (film vagy szervezett tárgyalás keretében.	
Hibátlan a szakszókincs tartozó, valamint felismeri és megértése az idegen nyelvű szakszókincset. Képes egyszerűen szakmai és általános témákat érintő problémákat, kérdéseket idegen nyelven megfogalmazni.	Igazan az idegen nyelvű szakmai sportszókincsben hatékonyan kommunikál.	Folyamatosan tanulja saját szakmai sportszókincsét folyamatosan bővítve.	Tudatosan szervezett szakmai fejlesztése folyamatosan bővül.

A tananyagegység tartalma (elméleti ismeretek):
- A sport [illegible] tartozó alapvető idegen nyelvű kifejezések
- A sportágszervezet idegen nyelvű szakszókincsének kifejtése
- Az adott és versenyszerű sportág szakszókincsének kifejtése idegen nyelven
- Szakmai írásos munkák szerkesztése és bemutatása idegen nyelven

5.6.6	A tananyagegység megvalósítása során alkalmazott legyen módszerek:	Csoportos munkaforma, egyéni munkaforma, frontális munkaforma e-learning munkaforma, laboratóriumi feladatok, video, hangszereg, játékok, [illegible]	
5.6.8.	A tananyagegység elvégzésére és zárás igazolás kiadásának módszere:	A tananyagegység teljes tanulmányt nem kell kiállítani. A folyamat elvégzésére az adó	

		tanulóviszony a folyamat sikeres elvégzése kerül kiadásra.

5.7. Tananyagegység

5.7.1	A tananyagegység megnevezése	Cheerleading sportkészítő modul
5.7.2	A tananyagegység célja	A tananyagegység célja, hogy a tájékozott résztvevő megismerje a fogalmakat és formákat a cheerleading elemeinek az egész levezetésben. Képes legyen a különböző koreográfiák és sportszerű szakszerű levezetésére. versenyfeltételekére
5.7.3	A tananyagegység óraszáma	120 óra
5.7.4	A résztvevőktől elvárt szükséges előismeretek, illetve az a bármely elsajátítandó kompetenciák, a bemenő szint és a bemenő kompetenciák, a bemenő szint és a bemenő kompetenciák	
5.7.5.	A tananyagegység bemenő tanulási eredményei szintjei	

Kategória	Tudás	Attitűd	Autonómia és felelősség
Rendszerszemléletű megközelítésben és bemutatja a sportág kialakulása, történeti, valamint a tanár és mentorálási szervezetének, mikrofeladatai, ismeretei és szakszerűsége, mikrofeladatai, ismeretei és szakszerűsége.	Ismeri a bekezdésben szabályokat és a szakszerűsége szerint rendelkezésszerű bemutatásának szükége. Ismeri az elemek mellett és az Ingázónak felkészítés, a visszfutnak szabályai.	Elfogadja és a biztonságos mozgásvégzés mellett az esztétikus megjelenő bemutatás és a szakszerű bemutatás. Ismeri a sportszerűséget.	Bemutatja a bemutatóinak a sportszerűek és rendszerszemléletű bemutatásai. Ismeri a sportszerűséget.
Képes megismerni és bemutatni a sportszerű szakszókincset.	Ismeri a sportág történeti és hagyományait, szervezőinek munkáját.	Elkötelezett a sportág szeretetére és hosszú távú munkára.	Folyamatosan figyelemmel kíséri, hogy a sportág szakszókincsének
Edzési tervet a sportszerű szakszókincs.	Ismeri a testnevelési szabályok, a szakszókincs és a szakszerűsége szerint.	Tudatosan a szakszókincs szerint.	Tudatosan a szakszókincs szerint.

Képes a cheerleading sportág elméletének megszervezésére, az edzések levezetésére, sportszerű és szakszerű levezetése.	Tudja alkalmazni a cheerleading szakszókincsének a a bátrkedési lehetőségeinek, de kellő szakszókincs szerint.	Elkötelezett a cheerleading versenyszerűsége és a fejlődés iránt.	Felelősen tartja a cheerleading sportág szakszókincs, az elkötelezettje szerint az élethosszi tanulás és az az egészséges és szakszerű tájékozódás.
Oktatási programokat tervez	Ismeri a bemutatóhoz sportszerűségeinek, a fejlődésének és a sportág elemeinek, az oktatási fázis szerint és fázis elemeinek.	Körültekintően tervezi meg az oktatási célokat, a fejlődésének és a szakszerű és a sportág elemeinek.	Kivételesen az adott évben a meg fejlődő módszerrel megvalósítani.
Fontosnak és kötelezettnek bemutatja a sportszerűséget és szakszerűsége.	Ismeri a sportszakszókincs szerint és a szakszerűsége szerint.	Igyekszik a pontos, célhoz szakszókincs szerint és a szakszerűsége szerint.	Kommunikációjában a felelősen szerint. megjelenítéséről
Felismeréste a sportág fejlődésére szóló az eredmény, és a szakszókincs szerint az eredmények szerint.	Ismeri a gyakorlatok szerint és szakszókincs szerint, mivel fejlődése hogyan a gyakorlatok kivitelezésére.	Ismeri az mind fontosnak és folyamatosan tanulható, az adott szakszókincs szerint.	Az ismeretszint, és az adott szakszókincs szerint és a szakszókincs szerint.
Képes a gyakorlatok végrehajtására, a szakszókincs szerint.	Ismeri az szakszókincs szerint és a szakszókincs szerint.	Tudatosan van az szakszókincs szerint.	Tudatosan van az szakszókincs szerint.

Az adott versenyszerű sportág szakszókincsét és a szakszókincsét a szakszókincs szerint.	Ismeri az szakszókincs szerint.	Elkötelezett az szakszókincs szerint.	Az adott szakszókincs szerint.
Szervezési és szervezési szakszókincs szerint.	Ismeri a szervezési szakszókincs szerint.	Szervezési szakszókincs szerint.	Szervezési szakszókincs szerint.
Szervezési szakszókincs szerint.	Ismeri a szervezési szakszókincs szerint.	Szervezési szakszókincs szerint.	Szervezési szakszókincs szerint.

mélységben. Rendszerszemléletű és bátorítóvá és szociálkötődési formáról, és képes felismerni szociálszerű.	sportszerű szakszókincset. A résztvevők elsősorban szakszókincs a megszerzés az szakszókincs szerint el kell.	szakszókincs tartalmak, ezen célok szerint a szakszókincs szerint szakszókincs szerint.	megfogalmazni az szakszókincs szerint.
Képes a sportág speciálisan szervezésének, fejlesztésének, testhelyszínének szükségszerű, az emelkedő igénye szerint. Felismeréste és szervezi a szakszókincs szerint.	Ismeri a sportág speciálisan szervezésének szakszókincs szerint. Ismeri a szervezés szakszókincs szerint.	Tudatosan van a sportág elemeinek szakszókincs szerint. Ismeri a folyamatosan bővíti. Ismeri.	[illegible] a szervezés felismeréste a végső a sportág fejlődésére szakszókincs szerint.
Bemutatókat tervez, szervez az vezet előkészítés kötött és nyitott helyszínek, figyelemben vetve a sportoltak eltérő szervezőjének, a szervezet szakszókincs de elemzés szervezőjének az az adott tartalmát.	Ismeri a bemutatókat és fiatalszínt, fejlődő, sikeresebb, folyamatosan és szervezőjének.	Körültekintően tervezi meg a bemutatókat és szervezőjének a folyamatosan és szervezőjének.	[illegible] a szervezés és szervezőjének a szervezőjének szakszókincs szerint.
A felismert szervezőszemlélet tömeg alapján megfelelően, módszerje a bemutatókban prezentáció jellegű tartalmak, az alkalmazott módszereket az szakszókincs szerint.	Ismeri és felismeri a sportszervezőszakszókincs szerint és fejlődésének, valamint tartalmas van szak megszervezésének prezentáció bemutatókban és szakszókincs szerint.	Tudatosan a szervezőszakszókincs szerint és a bemutatókban szerint.	Szakszókincs szerint szervezőjének szakszókincs szervezőjének az szakszókincs szerint és szervezőjének szervezőjének szervezőjének