

Képző Intézmény neve: Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem

Székhelye: 1123 Budapest, Alkotás u. 42-48.

Engedélyszám: E/2022/000004

### KÉPZÉSI TÁJÉKOZTATÓ

|  |   |
|--|---|
| <b>A képzés megnevezése:</b>                                     | <b>Sportoktató (sportmászás sportágban) szakmai képzés (szakképesítésre felkészítés)</b>  |
| <b>A programkövetelmény azonosító:</b>                           | 10144064  |
| <b>Engedélyszám:</b>   | E/2022/000004   |
| <b>Az Európai Képesítési Keretrendszer (EKKR) szerinti szint</b> | <b>4</b>  |
| <b>A Magyar Képesítési Keretrendszer (MKKR) szerinti szint:</b>  | <b>4</b>  |
| <b>A képzés célja:</b>   | <p>A képzés célja, hogy a képzést elvégző személy mindazon kompetenciával rendelkezzen, amely sportmászás sportoktató munkakör, feladatkör ellátásához szükséges. Képes legyen önállóan, előre megtervezett program alapján, de az aktuális körülményekhez rugalmasan igazodva vezetni sportmászás foglalkozásokat, edzéseket a sportmászás valamennyi szakágában (boulder, nehézségi, gyorsasági). Ezen foglalkozásokon elő tudja segíteni a kedvező csoport légkör megteremtését, megtanítja és betartatja a mászással kapcsolatos élet és munkavédelmi, biztonságtechnikai és etikai szabályokat, előírásokat, közben tudatosítani tudja tanítványaiiban az egyes edzésfeladatok jelentőségét és szerepét a sportteljesítmény fejlesztésében. Képes az edzéseken sportágspecifikus bemelegítést és levezetést alkalmazni és a tanítványok aktuális állapotának megfelelő edzésvezetési módszerek alkalmazásával, továbbá a tanítványok egyéni adottságainak figyelembe vételével képes megtanítani a sportmászás mozgásanyagának (alap)technikáit. Képes fokozott figyelmet fordítani a tanítványok speciális képességeinek és készségeinek fejlesztésére, rendszeresen felmérni és nyomon követni a növendékek alapadottságait, fizikai, mentális és érzelmi tulajdonságait, képességeit, lehetőségeit és ezek alapján megfelelő oktatási tematikát kiválasztani és a megfelelő eszközök és módszerek hozzárendelésével képezni őket. Önállóan képes felépíteni az oktatási tervet, elméleti tudásanyaga és gyakorlati tapasztalata képessé teszi a teljes sportmászás oktatási tematika átadására és bemutatására, segít a gyakorlatok kivitelezésében, hibát javít, következtetéseket von le és szükség esetén újra tervezi az oktatási menetrendet. Képes a sportág alap és haladó mozgásainak, mozgásformáinak, fogásainak, testhelyzeteinek előlmaszásban 6b+ (UIAA VII+), boulderben pedig fb 6A (UIAA VII+) nehézségben történő mintaszerű bemutatására, oktatására, ezen kívül a mozgáshibák felismerésére és javítására magasabb szinten is. Folyamatosan fejleszti szakmai tudását, szakirodalmat olvas magyar és angol, vagy más idegen nyelven, továbbképzéseken vesz részt, valamint a megfelelő helyszíneken, fórumokon népszerűsíti a sportmászást. Képes felismerni a sportági tehetséget, támogatja azok birtokosait képességeik kibontakoztatásában, és szükség szerint konzultál a munkáját segítő/segíthető szakemberekkel (egészségügyi szakszemélyzet, szakedző kollégák, stb.). Kiemelt figyelmet fordít a foglalkozásokon, versenyeken a balesetek és a sérülések megelőzésére, szükség esetén szakszerű elsősegélyt ad. Gyermekecsoportok esetén folyamatos kapcsolatot tart fenn a tanítványok szüleivel. Tanítói szerepe van, komoly példamutató és biztonságtechnikai feladatkörrel is rendelkezik. Tisztában van a sportágban fellelhető</p> |

Képző Intézmény neve: Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem

Székhelye: 1123 Budapest, Alkotás u. 42-48.

Engedélyszám: E/2022/000004

|   |  |
|---|--|
|   | <p>eszközökkel, és biztonságosan alkalmazza őket. Képes a sportmászáshoz használt felszerelések beállítására, karbantartására, felülvizsgálatára, ellenőrzi azok a hatályos előírások szerinti megfelelőségét, elhasználódását, biztonságosságát. Betartja és betartatja a sportmászáshoz használt felszerelések gyártói előírásait, a biztonságos kezelés szabályait. Képes a felszerelések használatának ellenőrzésére és a rendeltetésszerű használat ismereteinek átadására. Ismeri, betartja és betartatja a sportmászófalak üzemeltetésének a jogszabályi környezetben rögzített szabályait, rendelkezéseit, előírásait és képes sportmászófal üzemeltetésére. Tiszteletben tartja a hazai és nemzetközi sportszervezeteket, azok szabályrendszereit és ezt képviseli tanítványai felé is. Képes ellátni és oktatni az országos sportági szakszövetség sportmászó versenyének bírói tevékenységét, teendőit, feladatait, részt vesz a sport és egyéb szabadidős tevékenységet szervező egység/intézmény munkájában. Képes idegen nyelvű szakanyagok elolvasására, tanulmányozására annak érdekében, hogy a tudását naprakészen tartsa. Ismeri a sportmászás természetére gyakorolt hatásait, felelősségteljesen jár el sporttevékenysége és munkavégzése során egyaránt, továbbá kiemelt kötelessége a példamutatás. Egészségtudatos életmódot folytat, amelynek tudatos követésével tanítványait is motiválja. Kötelességének tartja, hogy amennyiben olyan magatartást tapasztal a környezetében, ami balesetveszélyes, vagy káros a környezetre, akkor felhívja azok figyelmét is a veszélyre, akik nem feltétlenül tartoznak az ő felügyelete alá.</p> |
| <b>A képzés célcsoportja:</b>                             | <p>Minden olyan érettségi végzettséggel, egészségügyi alkalmassági igazolással, „Alapfokú sportmászó tanfolyami” végzettséggel, valamint az országos sportági szakszövetség honlapján közzétett szakmai szempontok szerint – sportági jártasság/versenyzői múlt – történő, a szakszövetség által kiadott szakmai ajánlással rendelkező személy, aki sportmászás sportoktató szakképesítést szeretne szerezni.</p>  |
| <b>A képzési programba való bekapcsolódás feltételei:</b> |  |
| Iskolai végzettség  | érettségi végzettség   |
| Szakmai előképzettség                                     | „Alapfokú sportmászó tanfolyami” végzettség.   |
| Egészségügyi alkalmassági követelmény                     | foglalkozás egészségügyi alkalmassági vizsgálat szükséges<br><i>nyomtatvány letölthető a Továbbképző Központ oldaláról</i>   |
| Szakmai gyakorlat területe és időtartama                  | Az országos sportági szakszövetség honlapján közzétett szakmai szempontok szerint - sportági jártasság/versenyzői múlt - történő, a szakszövetség által kiadott szakmai ajánlás szükséges.   |
| <b>A képzés óraszám:</b>                                  | 220 óra  |
| <b>A képzés időtartama:</b>                               | 2024. október 5. – várható befejezés 2025. augusztus 31.<br><b><i>A tanfolyamot megfelelő létszám esetén indítjuk, ennek hiányában a tervezett kezdési időpontot későbbi időpontra halasztjuk!</i></b>   |
| <b>Képzési napok:</b>                                     | Általános elméleti modulok képzési napjai kéthetente szombat (jelenléti oktatás), esetenként egy-egy hétköznap délután (élő online oktatás), ezen felül a sportszakmai modul oktatása érinthet hétköznapi és hétvégi napokat is.   |
| <b>A képzés díja:</b>                                     | 250.000.- Ft<br>Részletfizetési lehetőség: két egyenlő részletben  |

Képző Intézmény neve: Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem

Székhelye: 1123 Budapest, Alkotás u. 42-48.

Engedélyszám: E/2022/000004

|  |   |
|--|---|
|  | <p>A képzési díj megfizetésének módja: átutalás</p> <p>A sportszakmai modul részvételének járulékos kiadásai (versenynevezések és versenyasszisztációk járulékos költségei, edzői látogatások/hospitációk díjai és költségei, különböző teremlépők, eszközök, jegyzetek (sportszakmai jegyzetek száma 10 db) és a tanulást segítő tartalmak rendelkezésre bocsátásának költségei, valamint további utazási, szállás és étkezési költségek, stb.) a külsős partner felé rendezendő, azok a képzőtől teljes mértékben függetlenek.</p>  |
| <b>A képzés elvégzésével megszerezhető dokumentum megnevezése:</b> | A szakmai képzés követelményeinek teljesítéséről, a képző intézmény által kiállított tanúsítvány.   |
| <b>A képzés tananyagegységeinek megnevezése:</b>                   | <ul style="list-style-type: none"><li>- A sportoló szervezetének felépítése és működése, balesetvédelem</li><li>- Edzéselméleti alapok</li><li>- Sportpedagógia</li><li>- Sportpszichológia</li><li>- Gimnasztika</li><li>- Sporttal kapcsolatos idegen nyelvi kommunikáció (angol, német)</li><li>- Sportmászás sportszakmai modul</li></ul>   |
| <b>Tananyagegység záró vizsga</b>                                  | A tananyagegységek befejezését követően a résztvevők tananyagegység záró vizsgát tesznek. Kétféle minősítés szerezhető: „Megfelelt”, illetve „Nem felelt meg”. Sikertelenség esetén a tananyagegység záró vizsga még kétszer megismételhető, a sportszakmai modul esetén egyszer ismételtető meg.   |
| <b>Képesítő vizsga</b>   | A képesítő vizsgát nem a képző intézmény szervezi és bonyolítja. A vizsgadíjat a vizsgaközpont felé kell rendezni. A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerezhető szakképesítés megszerzésére irányuló képesítő vizsgát a nemzeti akkreditálásról szóló törvény szerinti akkreditáló szerv által személytanúsító szervezatként akkreditált vizsgaközpont szervezheti. A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerzett képesítő bizonyítvány államilag elismert, önálló végzettségi szintet nem biztosító szakképesítést tanúsít. A képesítő vizsga megszervezéséhez szükséges feltételek és a képesítő vizsga vizsgatevékenységeinek részletes leírása a <a href="https://szakkesites.ikk.hu/">https://szakkesites.ikk.hu/</a> weblapon érhető el a programkövetelmények menüpont alatt. |

**Kérdés esetén az alábbi elérhetőségeken állunk szíves rendelkezésére!**

E-mail: [tovabbkepzes@tf.hu](mailto:tovabbkepzes@tf.hu), tel: +36-30-176-6659, +36-30-176-6660; +36-1-487-9272, +36-1-487-9286