

**TERVEZETT ÜTEMEZÉS - SPORTEZŐ - TESTÉPÍTÉS-FITNESS SPORTÁGBAN**

Tervezett kezdés: 2024. 10. 05.

Tervezett befejezés: 2025. 10. 30.

A tervezett ütemezés változtatásának jogát fenntartjuk!

**HELYSZÍN:**elmélet: Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem - 1123 Bp, Alkotás u. 42-48.,  
sportági képzés: Csörsz utcai sporttelep**TESTÉPÍTÉS-FITNESS SPORTSZAKMAI MODUL**

2024. október egy hétvége (szombat, vasárnap) 2024. november egy hétvége (szombat, vasárnap)	csoportos elmélet/gyakorlat: 09:00-16:00
2025. január - szeptember között egy hétvégi nap havonta	csoportos elmélet/gyakorlat: 09:00-16:00
Egyéni időbeosztás alapján (mentor által felügyelt egyéni gyakorlat)	Szakvezetővel egyeztetett klubnál, egyesületnél.

**ÁLTALÁNOS ELMÉLETI TANANYAGEGYSÉGEK**

2024. 10. 05. - szombat (jelenléti oktatás)	8.00-14.30
2024.10.09. - szerda (online jelenléti oktatás)	17.00-20.10
2024. 10. 19. - szombat (jelenléti oktatás)	8.00-14.30
2024. 10. 26. - szombat (jelenléti oktatás)	8.00-14.30
2024.10.30. - szerda (online jelenléti oktatás)	17.00-20.10
2024. 11. 09. - szombat (jelenléti oktatás)	8.00-14.30
2024.11.13. - csütörtök (online jelenléti oktatás)	17.00-20.10
2024. 11. 23. - szombat (jelenléti oktatás)	8.00-14.30
2024.11.27. - szerda (online jelenléti oktatás)	17.00-20.10
2024.12.07. - szombat (jelenléti oktatás)	8.00-14.30
2024. 12. 11. - szerda (online jelenléti oktatás)	17.00-20.10
2024.12.21. - szombat (jelenléti oktatás)	8.00-14.30

2025.01.04. - szombat (jelenléti oktatás)	8.00-14.30
2025.01.08. - szerda (online jelenléti oktatás)	17.00-20.10
2025.01.18. - szombat (jelenléti oktatás)	8.00-14.30
2025. 01.22. - szerda (online jelenléti oktatás)	17.00-20.10
2025.02.01. szombat (jelenléti oktatás)	8.00-14.30
2025.02.05. - szerda (online jelenléti oktatás)	17.00-20.10
2025.02.19. - szerda (online jelenléti oktatás)	17.00-20.10
2025.03.01. - szombat (jelenléti oktatás)	8.00-14.30
2025.03.05. - szerda (online jelenléti oktatás)	17.00-20.10
2025.03.22. - szombat (jelenléti oktatás)	8.00-14.30
2025.03.26. - szerda (online jelenléti oktatás)	17.00-20.10
2025.04.05. - szombat (jelenléti oktatás)	8.00-14.30
2025.04.09. - szerda (online jelenléti oktatás)	17.00-20.10
2025.04.26. - szombat (jelenléti oktatás)	8.00-14.30
2025.04.30. - szerda (online jelenléti oktatás)	17.00-20.10