

Képző Intézmény neve: Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem

Székhelye: 1123 Budapest, Alkotás u. 42-48.

Engedélyszám: E/2022/000004

## KÉPZÉSI TÁJÉKOZTATÓ

<b>A képzés megnevezése:</b>	<b>Sportedző (testépítés-fitness sportágban) szakmai képzés (szakképesítésre felkészítés)</b>
<b>A programkövetelmény azonosító:</b>	10145015
<b>Engedélyszám:</b>	E/2022/000004
<b>Az Európai Képesítési Keretrendszer (EKKR) szerinti szint</b>	5
<b>A Magyar Képesítési Keretrendszer (MKKR) szerint szint:</b>	5
<b>A képzés célja:</b>	<p>A képzés célja, hogy a képzést elvégző személy mindazon kompetenciával rendelkezzen, amely testépítés-fitness sportágban a sportedzői munkakör ellátásához szükséges. A Testépítés-fitness sportedző szakember célirányosan tervezi, szervezi és irányítja a sportolók rövid-, közép- és hosszú távú felkészítését és versenyeztetését. Megtanítja a sportág technikai elemeit. Értékeli a sportolók edzéseken és a versenyeken nyújtott teljesítményét, a korszerű pedagógiai és edzéselvek, edzés módszerek figyelembevételével fejleszti teljesítő-képességüket és teljesítő-készségüket. Felméri sportolói állóképességét, technikai tudását, valamint edzéstervet készít, irányítja annak végrehajtását. Edzőversenyeket, edzőtáborokat szervez. Megszervezi és koordinálja a rábízott sportolók felkészítésében együttműködő szakemberek tevékenységét (sportorvos, pszichológus stb.). Részt vesz a sport és egyéb szabadidős tevékenységet szervező egység/intézmény munkájában. Részt vesz a szabadidős sportolók foglalkozásai, versenyei szervezésében, irányításában. Tanácsaival segíti az egészséges életmódra törekvők táplálkozásának, sportolási programjának összeállítását.</p>
<b>A képzés célcsoportja:</b>	<p>Minden olyan érettségi végzettséggel és foglalkozás-egészségügyi alkalmassági követelménnyel rendelkező személy, aki rendelkezik az országos sportági szakszövetség (Magyar Testépítő és Fitness Szakszövetség) ajánlásával és testépítés-fitness sportedző szakképesítést szeretne szerezni.</p>
<b>A képzési programba való bekapcsolódás feltételei:</b>	
Iskolai végzettség	érettségi végzettség

Képző Intézmény neve: Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem

Székhelye: 1123 Budapest, Alkotás u. 42-48.

Engedélyszám: E/2022/000004

Egészségügyi alkalmassági követelmény	foglalkozásegészségügyi alkalmassági vizsgálat szükséges
Szakmai gyakorlat területe és időtartama	-
Egyéb feltételek	Az országos sportági szakszövetség (Magyar Testépítő és Fitness Szakszövetség) ajánlása szükséges
A képzés óraszám:	350 óra
A képzés időtartama:	2024. október 5. – várható befejezés 2025. október 30. <b>A tanfolyamot megfelelő létszám esetén indítjuk, ennek hiányában a tervezett kezdési időpontot későbbi időpontra halasztjuk!</b>
Képzési napok:	Általános elméleti modulok képzési napjai kéthetente szombat (jelenléti oktatás), esetenként egy-egy hétköznap délután (élő online oktatás), ezen felül a sportszakmai modul oktatása érinthet hétköznapi és hétvégi napokat is.
A képzés díja:	390.000.- Ft Részletfizetési lehetőség: két egyenlő részletben. A képzési díj megfizetésének módja: átutalás
A képzés elvégzésével megszerezhető dokumentum megnevezése:	A szakmai képzés követelményeinek teljesítéséről, a képző intézmény által kiállított tanúsítvány.
A képzés tananyagegységeinek megnevezése:	<ul style="list-style-type: none"><li>- A sportoló szervezetének felépítése és működése, balesetvédelem</li><li>- Edzésméleti alapok</li><li>- Sportpedagógia</li><li>- Sportpszichológia</li><li>- Gimnasztika</li><li>- Sporttal kapcsolatos idegen nyelvi kommunikáció (angol, német)</li><li>- Edzéstervezés</li><li>- Mozgásfejlesztés</li><li>- Vezetési – szervezési ismeretek</li><li>- Jogi, gazdasági ismeretek</li><li>- Testépítés-fitness sportszakmai modul</li></ul>
Tananyagegység záró vizsga	A tananyagegységek befejezését követően a résztvevők tananyagegység záró vizsgát tesznek. Kétféle minősítés szerezhető: „Megfelelt”, illetve „Nem felelt meg”. Sikertelenség esetén a tananyagegység záró vizsga még kétszer – ingyenesen – megismételhető, a sportszakmai modul esetén egyszer ismételtető meg.
Képesítő vizsga	A képesítő vizsgát nem a képző intézmény szervezi és bonyolítja. A vizsgadíjat a vizsgaközpont felé kell

Képző Intézmény neve: Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem

Székhelye: 1123 Budapest, Alkotás u. 42-48.

Engedélyszám: E/2022/000004

	<p>rendezni. A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerezhető szakképesítés megszerzésére irányuló képesítő vizsgát a nemzeti akkreditálásról szóló törvény szerinti akkreditáló szerv által személytanúsító szervezetként akkreditált vizsgaközpont szervezhet.</p> <p>A szakmai képzéshez kapcsolódóan megszerzett képesítő bizonyítvány államilag elismert, önálló végzettségi szintet nem biztosító szakképesítést tanúsít. A képesítő vizsga megszervezéséhez szükséges feltételek és a képesítő vizsga vizsgatevékenységeinek részletes leírása a <a href="https://szakkesites.ikk.hu/">https://szakkesites.ikk.hu/</a> weblapon érhető el a programkövetelmények menüpont alatt.</p>
--	---

***Kérdés esetén az alábbi elérhetőségeken állunk szíves rendelkezésére!***

E-mail: [tovabbkepzes@tf.hu](mailto:tovabbkepzes@tf.hu), Telefon: +36-30-176-6659, +36-30-176-6660; +36-1-487-9272, +36-1-487-9286